

県民の安心の
拠り所となる
病院であること

K o h a r u b i y o r i
VOL. 55

こはるびより

愛媛県立中央病院広報誌「小春日和」



令和4年度は、
22名の研修医が当院より医師としての第一歩を踏み出します。
末永くよろしくお願いたします。



- Index**
- P1 1年次研修医集合写真
 - P2 新人看護師集合写真
認定看護師紹介
「糖尿病看護認定看護師」「慢性心不全看護認定看護師」
 - P3 診療科紹介 脳神経外科 ～脳神経外科医の二刀流～
 - P4 ドクターズカルテ、研修医紹介
 - P5 病院のお仕事 栄養部
 - P6 転入・転出医師 (2022.3.16～2022.5.31)
 - P7 疑問を解決！県中Q&A、医療安全管理部だより No.49
 - P8 連携医療機関紹介 ～第26回～

ご自由にお持ち帰り下さい

【発行】愛媛県立中央病院 松山市春日町83番地
TEL:089-947-1111 2022年5月31日発行




愛媛県立中央病院



新人看護師集合写真

4月から、当院で患者さんの看護にあたっている新人看護師です。

ぬくもりのある質の高い看護を提供するために尽力いたしますので、末永くよろしくお願いいたします。



認定看護師紹介

糖尿病看護認定看護師 兵頭 佳代子



▲インスリン注射の手技を説明している様子

爪切りができない患者さんへフットケア▶



ある日突然、「あなたは糖尿病ですよ。糖尿病は一生付き合っていく病気ですから自己管理が大切です。」と言われて、糖尿病を受け入れ、治療を継続していくことは簡単なことではありません。そんなときに寄り添い、支援するのが「糖尿病看護認定看護師」です。

糖尿病患者さんは一人ひとり、これまで生きてきた過程や生活習慣が異なるため、血糖値を悪化させている原因も異なります。糖尿病看護認定看護師は、患者さんと共に生活を振り返り、対応策を見いだしていけるようにサポートしています。

現在は6西病棟に在籍していますが、他病棟や外来へも行き来し、インスリン注射や血糖測定、足の手入れの方法を説明するなど、院内スタッフと共に活動しています。

慢性心不全看護認定看護師 重川 みか

心不全患者さんは、高齢化社会の進展により全国的に増加しています。その中でも愛媛県は、心不全による死亡率が男性1位・女性3位と、共にワースト3に入っています*。「心不全って聞いたことはあるけれど、どんな病気かはっきりと分からない」と思われる方も多いのではないのでしょうか。

私は、心不全患者さんが病気としっかり向き合い、病気をもちながらもその人らしい生活が送れるような支援がしたいと思い、この資格を取得しました。現在は循環器病棟に所属しており、療養生活での不安を少しでも和らげるべく、患者さんやご家族と一緒に考えて、入院中から「退院後の生活を見据えた療養生活」となるよう支援しています。

*平成27年 厚生労働省 都道府県別年齢調整死亡率より



▲資料を使って分かりやすい説明を心がけています

◀療養生活での不安が少しでも和らぐよう支援をしています

診療科紹介 脳神経外科



2022年4月から、新たに松本調先生を加え、11名体制で診療を行っています。脳神経外科専門医10名、脳卒中専門医6名、脳血管内治療指導医2名、同専門医2名、脳血栓回収実施医2名、脳卒中外科技術指導医2名、神経内視鏡技術認定医6名、小児神経外科認定医3名、脳神経外傷認定指導医2名、脊椎脊髄外科専門医2名、がん治療認定医2名と、愛媛県内有数のスタッフにより、ほぼすべての脳神経外科疾患に対応可能です。

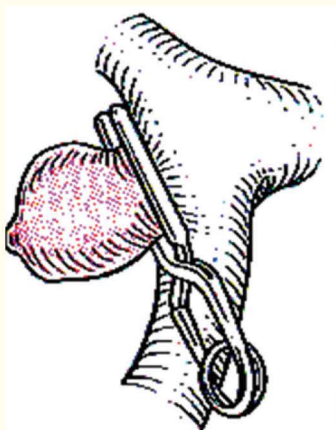
また手術治療のみではなく、切らずに治す「ガンマナイフ治療」や「化学療法」、「放射線治療」も行っています。

◎脳神経外科医の二刀流

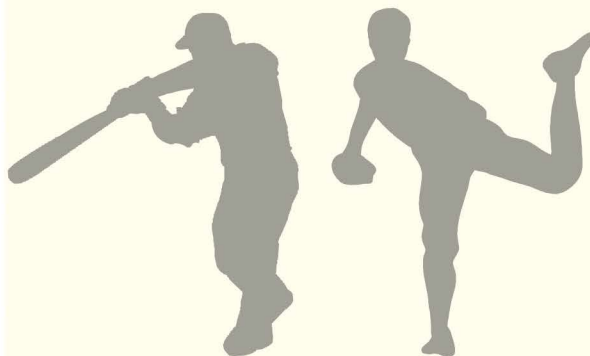
二刀流といえば、プロ野球の大谷翔平選手を思い浮かべますが、脳神経外科医にも二刀流が存在します。

脳卒中の代表疾患であるくも膜下出血は、そのほとんどが脳動脈瘤の破裂により起こりますが、その治療には開頭（頭蓋骨を開ける）して、動脈瘤を直接見てその頸部を止血する「脳動脈瘤頸部クリッピング術」と、足の付け根の動脈にカテーテルを挿入し、細かいカテーテルを脳動脈瘤に到達させて血管の中から止血する「脳動脈瘤コイル塞栓術」があります。

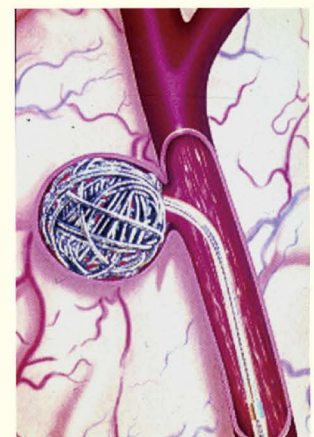
従来は、開頭手術と血管内手術のそれぞれの専門家が手術を行っていましたが、最近の若手脳神経外科医はそのどちらでもできるようにトレーニングを行っています。いわゆる二刀流です。両方の手術を行えることで、患者さんに合わせて、より良い治療法を選択することができます。



脳動脈瘤頸部クリッピング術



脳神経外科医の二刀流



脳動脈瘤コイル塞栓術

救急科の塩岡天平と申します。出身は愛媛県外で、幼少期から臨床研修修了までの大半は関東地方を転々としていました。臨床研修修了後、2013年から5年間は静岡県で腎臓内科医として勤務しておりましたが、愛媛県への移住を機に、2018年4月から救急科に方向転換し、当院で診療をしています。もともとの専門性を活かし、内科的診療や緊急透析などのお手伝いなどしながら、救急医として、これからも引き続き愛媛の医療に尽力していきます。

プライベートでは、特定の趣味はあまりないですが、家で妻や子供のピアノの演奏を聴いている時間が好きです（私自身、音楽はからっきしですが…）。他には、何かに没頭するのが好きなので、最近では、せつかくなら家事・育児の手伝いにもなるようにと、料理やDIYなどで気晴らしをしています。



▲病院屋上ヘリポートにて



▲令和2年7月豪雨災害(熊本県) 当院災害派遣医療チーム
左から塩岡(医師)、西坂(看護師)、古田(薬剤師)、芝(医師)

当院の研修医を紹介します

2年次研修医 うだ かな 宇田 可奈先生

Resident

仕事以外の過ごし方を教えてください。

研修医になってから、周囲に勧められゴルフを始めました。スポーツ経験がほとんどなく続くか不安で、実際、あまり上達はしていませんが、色んな人とラウンドを回るうちに、スコアだけでなくゴルフを楽しむことが大切なことに気が付きました。今では上手な人を参考にしつつ楽しくゴルフをしています。

日頃気を付けていることは何ですか？

ご時世的なところもありますが、体調管理には気を付けています。私はもともと体調を崩しやすいので、今でも疲れがたまると体調を崩してしまいます。その中で、やはりごはんをしっかり食べること、しっかり睡眠をとることはすごく大切だなと、ひしひしと感じています。

今後の目標は何ですか？

研修も残り1年を切りました。来年以降に進む科をまだ決めかねているので、この1年のうちに色々な科で研修をして、自分に合った科を見つけ、頑張っていきたいです。



▲研修医室にて自習中



▲同期一緒にゴルフに挑戦しています！（左から2番目）



疾病の予防や回復
健康の維持や増進に
役立つ食生活を
サポートします！

栄養部には、大野栄養部長（糖尿病・内分泌内科医師）と、10名の管理栄養士が在籍しています。

管理栄養士の主な仕事は「栄養食事指導」です。医師からの栄養指示に基づき、患者さんの生活環境や習慣に合わせた食事療法を提案します。



▲糖尿病教育入院の様子

糖尿病教育入院では、8日間の入院期間中に、個別指導と集団指導で合計5回の栄養食事指導が組み込まれています。

栄養食事指導のほかにも、管理栄養士は様々な「チーム医療」に参加し、患者さんの状態に合わせた栄養管理に努めています。

- 栄養サポートチーム (NST)
- 造血幹細胞移植チーム
- 化学療法チーム
- 緩和ケアチーム

など

◆ 1日の指示エネルギー量

1600 kcal = 20 単位

※「80kcal」を「1単位」と数えます

◆ 塩分制限

なし あり（1日 g 未満）

※塩分制限がない場合も、うす味を心がけましょう

◆ 食事療法のポイント

<食事のタイミング>

- ・1日3食、規則正しく食べる
- ・食事と食事の間隔を十分に取る
- ・食間の摂取を避ける

【食事時間のイメージ】



<指示栄養量>

- ・指示エネルギー量を守る
- ・食品のバランス（単位配分）を守る
- ・嗜好食品は原則禁止



<食べ方>

- ・よくかんでゆっくり食べる
- ・野菜のおかずから食べる
- ・炭水化物の重ね食いをしない

→ **X** うどん + おにぎり

◆ 栄養バランスのよい食事するための単位配分（炭水化物 55%）

食品例	毎食 食べる食品			1日に食べる食品			
	表1	表3	表6	表5	調味料	表2	表4
	ごはん パンめん いも豆 など	魚肉卵 大豆製品 チーズ など	野菜 海藻 きのこ こんにゃく	油脂 肉・魚・卵 ナッツ類 など	みそ みりん アツツ類	くだもの 砂糖 など	牛乳 ヨーグルト
1日量	9 単位	5 単位	1.2 単位	1.5 単位	0.8 単位	1 単位	1.5 単位

▲栄養指導資料の例

患者さんが食事療法を簡便に行えるよう指導資料にも工夫を凝らしています。



転入・転出医師 (2022.3.16~2022.5.31)

▶ 転入

所属	氏名	専門
救急科	中村 聡志	救急一般、集中治療
救急科	二宮 鴻介	救急一般、集中治療
救急科	斉藤 美瑛	専攻医
麻醉科	程野 茂樹	麻醉一般、心臓麻酔、災害医療
麻醉科	田中 聖也	麻醉一般
産婦人科	上野 愛実	産婦人科一般
産婦人科	行元 志門	産婦人科一般
産婦人科	井上 奈美	専攻医
産婦人科	島瀬 奈津子	専攻医
新生児内科	村尾 紀久子	新生児集中治療、小児循環器
新生児内科	矢野 真啓	専攻医
小児科	永井 功造	小児血液・腫瘍、小児一般・保健
小児科	吉松 佳祐	専攻医
小児外科	宮崎 航	小児外科一般
消化器内科	宮田 英樹	消化器疾患、膵胆道疾患
消化器内科	多田 藤政	消化器疾患(特に肝疾患・肝癌)
消化器内科	大濱 日出子	消化器疾患(特に肝疾患・肝癌)
消化器内科	大西 慶	消化器疾患
消化器内科	實藤 洋伸	消化器疾患
消化器外科	沖川 昌平	消化器疾患
消化器外科	武原 悠花子	消化器外科全般
消化器外科	溜尾 美咲	専攻医
消化器外科	疋田 貴大	専攻医
消化器外科	大野 拓也	専攻医
消化器外科	加洲 範明	専攻医
呼吸器内科	村上 将紀	一般内科・呼吸器疾患全般
感染症内科	西野 雄貴	専攻医
放射線科	平塚 義康	画像診断全般、神経放射線診断
放射線科	岩野 祥子	画像診断全般、インターベンション
放射線科	鶴岡 幸太	画像診断全般
放射線科	小林 彩	専攻医
泌尿器科	瀬戸 太介	泌尿器一般
泌尿器科	毛利 晨佑	専攻医
脳神経内科	白岡 朗	脳卒中、神経難病
脳神経外科	松本 調	脳血管障害、脳血管内治療、脳腫瘍、小児神経外科
循環器内科	山下 美奈	循環器全般
心臓血管外科	稲荷 真愛	心臓血管外科
整形外科	岩川 和弘	整形外科一般
整形外科	樋野 正典	専攻医
耳鼻咽喉科・頭頸部外科	高木 大樹	聴覚・補聴器、鼻副鼻腔
眼科	森 優希	専攻医
精神科	三好 幸代	一般精神、児童精神
形成外科	岡田 将誉	形成外科全般
形成外科	土居 未歩	形成外科全般
皮膚科	土居 千晃	皮膚疾患全般
内科	加藤 佳夏子	専攻医
内科	福西 芳子	専攻医
内科	相原 健人	専攻医
内科	柳原 映美	専攻医

▶ 転出

所属	氏名
総合診療科	鶴岡 高志 (副院長)
総合診療科	松岡 宏 (医局長)
放射線科	三木 均 (センター長)
救急科	三宅 悠香
救急科	山本 陽介
麻醉科	土手 健太郎
麻醉科	武内 三希子
産婦人科	阿南 春分
産婦人科	伊藤 恭
新生児内科	加藤 裕樹
小児科	今井 剛
小児科	野間 真依子
小児科	三浦 博充
小児科	加藤 美幸
小児外科	船津 康孝
消化器内科	山子 泰加
消化器内科	奥平 知成
消化器内科	相引 利彦
消化器内科	田中 孝明
消化器内科	和泉 翔太
消化器外科	藤井 正彦
消化器外科	中川 祐輔
消化器外科	脇 悠平
消化器外科	吉川 雅登
消化器外科	高木 健次
消化器外科	河原田 さくら
消化器外科	石村 菜穂
消化器外科	川本 貴康
呼吸器内科	濱田 徹
呼吸器外科	木谷 聡一郎
血液内科	兵頭 和樹
放射線科	高橋 忠章
放射線科	中須賀 佳央里
放射線科	村田 亮洋
放射線科	多保 康平
泌尿器科	喜多 秀仁
泌尿器科	山川 真季
糖尿病・内分泌内科	北田 遼佑
脳神経内科	久保 仁
循環器内科	檜垣 彰典
循環器内科	重松 達哉
循環器内科	小崎 哲也
心臓血管外科	吉岡 一朗
心臓血管外科	坂本 裕司
整形外科	三好 翔太
整形外科	石村 大樹
耳鼻咽喉科	富所 雄一
眼科	菊地 正晃
形成外科	伊藤 綾美
漢方内科	山岡 傳一郎

疑問を解決!

県中 Q & A

Q. 看護師さんのユニフォームの色が異なるのはどうして?

A. 「ユニフォーム 2 色制」を実施しているためです。

日勤(白)と夜勤(紺)の看護師のユニフォームを色分けすることで、本来の勤務時間帯なのか、時間外労働をしているのかが一目でわかるようにしています。これによって、職員に勤務時間の意識付けを行うとともに、時間外労働による負担を軽減し、より良い職場環境の整備を目指しています。

おたずね等の際は、勤務時間内の
看護師にお声がけください!

ご協力をお願いいたします。



日勤

午前 8 時 30 分～
午後 5 時 15 分の時間帯



夜勤

午後 5 時 15 分～
午前 8 時 30 分の時間帯

No.49

医療安全管理部だよ!

お薬を安全にお届けするために

当院では現在、正規採用薬として約2,000品目の医薬品を取り扱っており、薬剤部では医療現場において安全・安心な薬物治療が実施できるよう、一つひとつの処方を薬剤師が慎重に確認しながら、調剤を行っています。

しかし、「名称が類似している薬剤」や「包装が類似している薬剤」なども多く、いくら注意していても、思い込みや焦り等で間違える可能性があります。そのミスが「薬剤間違い」や「規格間違い」だと、重大な医療過誤に繋がる恐れがあります。

薬剤部では、できるだけリスクを減らすため、バーコードリーダーを導入しています。注射薬や内服薬のシートに表示されているバーコードを利用し、取り揃え時にバーコードリーダーで読み取らせることで、間違いを即座に判別することができ、薬剤の払い出し間違いを回避できるように取り組んでいます。

調剤には多少の時間がかかるようにはなりますが、今後も安全・安心な薬物治療が実施できるように努めてまいりますので、よろしくお願いいたします。



バーコードリーダー



薬剤に付いているバーコードを読み取らせて確認!



連携医療機関紹介 ～第26回～

おおの整形外科内科医院

- 所在地 松山市土居田町424-1
- TEL 089-973-0112
- 診療科目 整形外科・内科・消化器内科・リハビリテーション科
- 外来診療時間 休診日 木曜午後・土曜午後・日曜・祝日

	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	×
13:30～18:00	○	△	○	×	○	×	×

※受付終了時間 診察終了の30分前 ※内科のみ火曜午後休診

【病院の概要】1986年に開院した『おおの内科消化器科医院』に、整形外科を増設して、2020年5月に『おおの整形外科内科医院』として移転開院しました。場所は旧医院の目の前で、土居田駅から徒歩2分のところにあり、17台余り駐車できます。

【病院の特徴】内科は、院長（大野尚文）が消化器（特に肝臓）を専門に、生活習慣病等に対応しております。整形外科は、副院長（大野尚徳）が転倒やスポーツによる外傷や首・肩・腰・手足のしびれや痛みに対して、エコーやレントゲンを用いて迅速な検査を行い、お一人おひとりに合わせた治療を提供しております。また、骨粗鬆症の予防や治療にも注力しております。丁寧な診察と分かりやすい説明を心掛け、地域の皆さまが安心して受診していただけるクリニックを目指しておりますので、今後とも何卒よろしくお願いたします。



医療法人 せごえ耳鼻咽喉科

- 所在地 松山市石風呂町1-20
- TEL 089-952-3301 ■FAX 089-952-3341
- 診療科目 耳鼻咽喉科
- 外来診療時間 休診日 水曜午後・木曜午後・土曜午後・日曜・祝日

	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:00 (受付は8:30～11:30)	○	○	○	○	○	○	×
14:30～17:30 (受付は14:00～17:00)	○	○	×	×	○	×	×

【病院の概要】1993年10月三津・高浜地区に開業し、28年が経ちました。スタッフは看護師5名、医療事務3名です。

【病院の特徴】WEB問診を導入しており、患者さんのスマホから問診を送ることができます。それをすぐに電子カルテに取り込むことが出来るため、必要な情報が素早く入手できます。また、診療予約システムで順番待ちをせずに予約を取ることできます。睡眠時無呼吸症候群のCPAP治療、ダニ・スギアレルギーに対する舌下免疫治療に力を入れています。無呼吸となっているか調べる検査機械は3台用意し、常に稼働できる状態です。CPAP治療では、脱落することのないようフォローも充実させています。県立中央病院とは、舌下免疫治療を中心に、悪性疾患の診断治療や手術の紹介など、様々な分野で密に連携しています。



当院は、2010年10月29日に「地域医療支援病院」の承認を受けています。このコーナーでは、紹介・逆紹介によって連携している医療機関を随時ご紹介させていただきます。（紹介順序につきましては、順不同ですのでご了承ください。）

